



MAREVIVO

# PLASTIC FREE E NON SOLO

Un percorso di sostenibilità per le strutture turistiche

## LA CAMPAGNA

Marevivo lancia la campagna nazionale **“Plastic Free e non solo”** per invitare le strutture turistiche a eliminare la plastica usa e getta, ma anche intraprendere misure volte ad un uso più sostenibile delle risorse e attuare comportamenti virtuosi per la salvaguardia dell’ambiente e in particolar modo del mare.



## UNA, DUE O TRE STELLE MARINE.

Il percorso prevede l’attivazione di una campagna informativa unitamente all’avvio di azioni concrete che consistono in tre step diversi, ciascuno con più obiettivi da raggiungere. Per ogni risultato ottenuto l’associazione attribuirà una stella marina che testimonia l’impegno **“Plastic free e non solo”** della struttura.

# PERCHÉ DIVENTARE PLASTIC FREE E NON SOLO?

## SOSTENIBILITÀ È INNOVAZIONE.

La sostenibilità conviene. Oltre all'ovvio risparmio che deriva dall'eliminazione degli sprechi e dall'uso di materiali riutilizzabili, intraprendere un percorso plastic free e non solo porta numerosi vantaggi.

- ✓ La domanda di sostenibilità è sempre più alta tra i giovani: l'87% dei Millennials e il 94% della Generazione Z considera la sostenibilità una priorità per le aziende (Fonte: Sodexo). Questo è particolarmente interessante per le imprese se si considera che nel 2019 i Millennials sono per la prima volta di più dei Baby Boomers e che, entro il 2020, la Generazione Z costituirà il 40% di tutti i consumatori mondiali (Fonte: World Economic Forum).
- ✓ Un percorso sostenibile migliora la reputazione di un'azienda e anche il suo profitto: compagnie come Wal-Mart e Target hanno intrapreso scelte sostenibili e, come risultato, i clienti hanno risposto positivamente: le vendite di prodotti green sono salite del 20% (Fonte: Chron).
- ✓ Non dimentichiamo che la sostenibilità è l'unica alternativa. Non va vista come una costrizione, ma come una scelta necessaria per garantire un futuro alle nuove generazioni, per salvaguardare il nostro Pianeta e gli ecosistemi dalle minacce causate dalle azioni dell'uomo.
- ✓ Marevivo con la sua campagna sostiene gli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite:

NUOVE  
OPPORTUNITÀ

TEAM  
BUILDING

RIDUZIONE  
DEI COSTI  
OPERATIVI

COMMUNITY

NUOVI CLIENTI

CREDIBILITÀ



# TRE STEP PER LA SOSTENIBILITÀ



## STEP UNO

- Sostituzione della plastica usa e getta
- Raccolta differenziata
- Comunicazione con il team
- Comunicazione con i clienti
- Accordi con i fornitori



## STEP DUE

- Uso sostenibile delle risorse
- Eliminazione degli sprechi
- Riduzione dell'inquinamento da microfibre



## STEP TRE

- Installazione di strumenti e oggetti per ridurre al minimo l'impronta ecologica
- Perfezionamento della gestione sostenibile delle risorse

## Utilizzare contenitori ricaricabili.



### NELLE CAMERE

Dispenser per saponi, shampoo, prodotti per la cura e l'igiene personale.

### NELL'AREA BENESSERE

Dispenser per i prodotti di bellezza (oli, creme, scrub, eccetera).

### NELL'AREA FOOD & BAR

Dispenser o altri contenitori per i prodotti alimentari (cereali, bibite, yogurt, marmellate, eccetera).

### PER LE PULIZIE

Dispenser per i detersivi (pulizia della cucina, delle stanze, degli esterni, eccetera.)

In Italia vengono consumati tra i 16 e i 20 milioni di bicchieri di plastica al giorno.

Si tratta di prodotti usa e getta che si ritrovano spesso abbandonati nell'ambiente e nel mare e rappresentano circa il 20% dei rifiuti marini.

Dotare le stanze di bicchieri di vetro o in materiale riutilizzabile o compostabile.

# Eliminare le bibite in plastica.

## NELL'AREA FOOD & BAR

Servire al loro posto le bibite in vetro oppure alla spina.

## DAL FRIGO BAR

Sostituirle con bibite in vetro, alluminio o tetrapak.

Ogni minuto nel mondo vengono consumate un milione di bottiglie di plastica, di cui il 91% non è riciclato.



Nel courtesy kit inserire prodotti eco-bio, oggetti per la cura personale riutilizzabili e senza packaging in plastica\*.

## QUALCHE IDEA...

Saponette solide e confezionate nella carta.

Cuffia per capelli in tela o materbi.

Dischetti struccanti riutilizzabili.

Spugna vegetale (ad esempio la luffa).

Cotton fioc in cartone.

Spazzolino in bambù.





# Eliminare le palettine e le cannucce di plastica nei drink.

In tutto il mondo si utilizzano quotidianamente **più di un miliardo di cannucce** e sono tra i 10 rifiuti trovati più frequentemente su spiagge e coste. Hanno delle ripercussioni sulla fauna e l'ecosistema marino. Si incastrano nelle narici delle tartarughe e, sminuzzandosi in pezzi più piccoli, vengono ingerite da uccelli, pesci e mammiferi. Inoltre, le cannucce non possono essere riciclate perché non riescono ad essere catturate dagli impianti di smaltimento.

## CON COSA SOSTITUIRLE?



CARTA



BAMBU'



ACCIAIO



PASTA

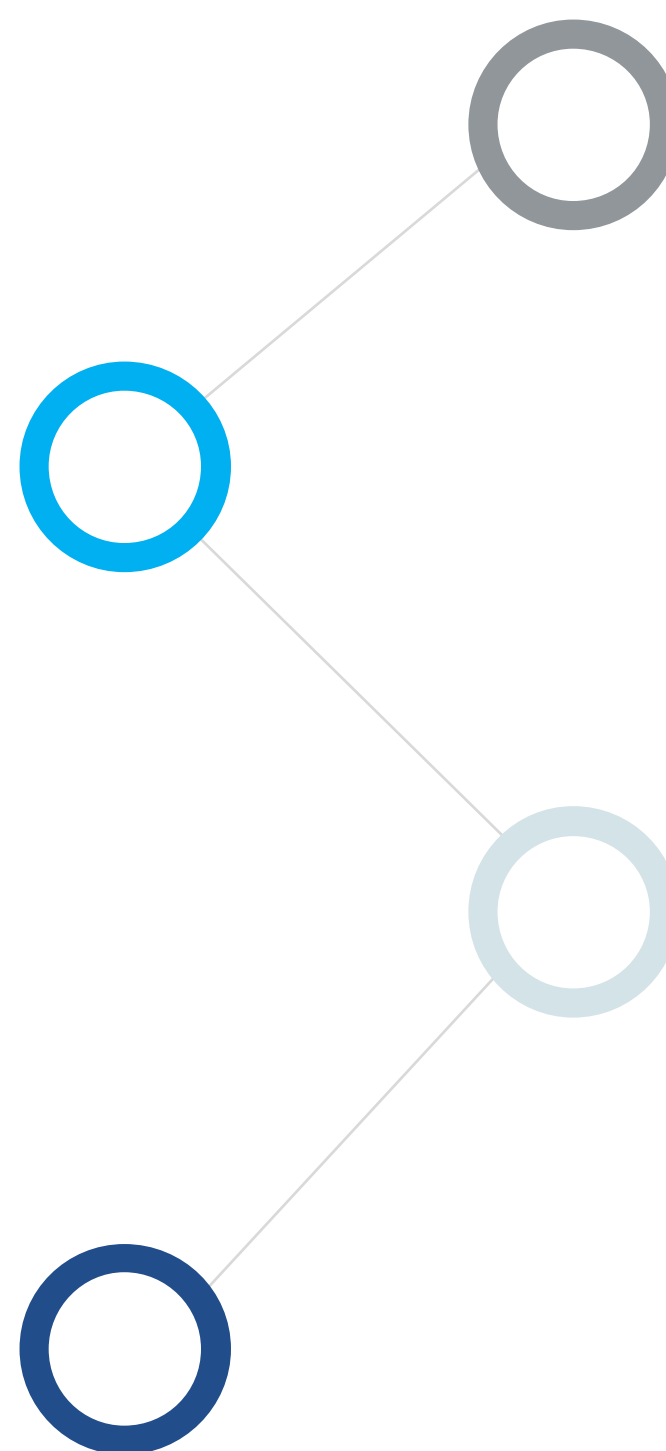
# Comunicare con i propri fornitori.

## Lavorare con i fornitori per verificare che le alternative siano in linea con la campagna.

Una volta individuate le alternative, assicurarsi che rispondano ai criteri disponibili a pagina 22 di questa guida.

## Se si ha difficoltà a trovare alternative sostenibili, è possibile contattare Marevivo.

L'associazione provvederà a fornire contatti e consigli per facilitare il percorso plastic free e non solo della struttura.



## Chiedere ai fornitori alternative sostenibili.

Continuare a lavorare con gli stessi fornitori è più semplice. Per il proprio percorso sostenibile, chiedere ai fornitori attuali quali alternative sostenibili hanno a disposizione.

## Se i fornitori attuali non hanno alternative disponibili, invitarli ad intraprendere un percorso sostenibile.

Una struttura turistica che aderisce a «Plastic free e non solo» può e deve essere portatrice di un messaggio di sostenibilità e protezione dell'ambiente.



## Posizionare cestini per la raccolta differenziata organizzati in base alle locali normative in materia.

Metterli a disposizione dei clienti nelle singole stanze o, se non è possibile, nelle zone comuni come ad esempio i corridoi. Accompagnarli con cartelli informativi per promuovere un corretto smaltimento dei rifiuti.

Fornire al personale le informazioni necessarie a supporto dell'attività di recupero dei rifiuti e di avvio del corretto riciclo condotto dall'azienda.

# Comunicazione con il personale.

Informare il proprio staff sull'impegno assunto per portare avanti un percorso sostenibile è fondamentale.



- Organizzare uno o più incontri con il personale per sensibilizzarli sui comportamenti eco-sostenibili da adottare per contrastare l'inquinamento e lo spreco delle risorse.
- Condividere con i dipendenti le informazioni e i dati sull'inquinamento da plastica e lo spreco delle risorse energetiche presenti in questa guida e i materiali informativi messi a disposizione da Marevivo.
- Fornire loro bicchieri, tazze o borracce personalizzate, per incentivarli a non utilizzare plastica usa e getta.
- Preparare con loro alcune risposte da dare ai clienti per spiegare il percorso di sostenibilità della struttura.

- Predisporre e posizionare cartelli informativi nelle camere e/o nelle aree comuni per incentivare il risparmio di acqua ed elettricità.
- Predisporre e posizionare cartelli informativi nei bagni per sottolineare l'importanza di non gettare niente nel WC.
- Incentivare l'uso della borraccia tra i clienti: si possono regalare oppure, se non è possibile, renderle disponibili per l'acquisto.
- Promuovere il percorso sostenibile dell'azienda attraverso il proprio sito web e i social media.
  - [@MarevivoOnlus](#)
  - [#plasticfreeenonsolo](#)

## Comunicazione con i clienti.

Sensibilizzare la clientela sui comportamenti sostenibili da adottare per rispettare l'ambiente dà valore all'impegno dell'azienda e contribuisce a diffondere il messaggio di protezione del pianeta.

**Dotarsi di impianti elettrici, termici e idraulici finalizzati alla riduzione del consumo energetico.**

- Impianti di riscaldamento e raffreddamento ad alta efficienza;
- Illuminazione a risparmio energetico.
- Attrezzature a classe energetica A, A+, A++, A+++;
- Sistemi di accensione e spegnimento automatici della luce (sensori termici e di movimento).

**Minimizzare  
gli sprechi  
di energia.**



**Installare temporizzatori e riduttori di flusso dell'acqua in tutta la rubinetteria.**

Nelle camere, nelle cucine, nelle aree comuni e negli ambienti esterni.

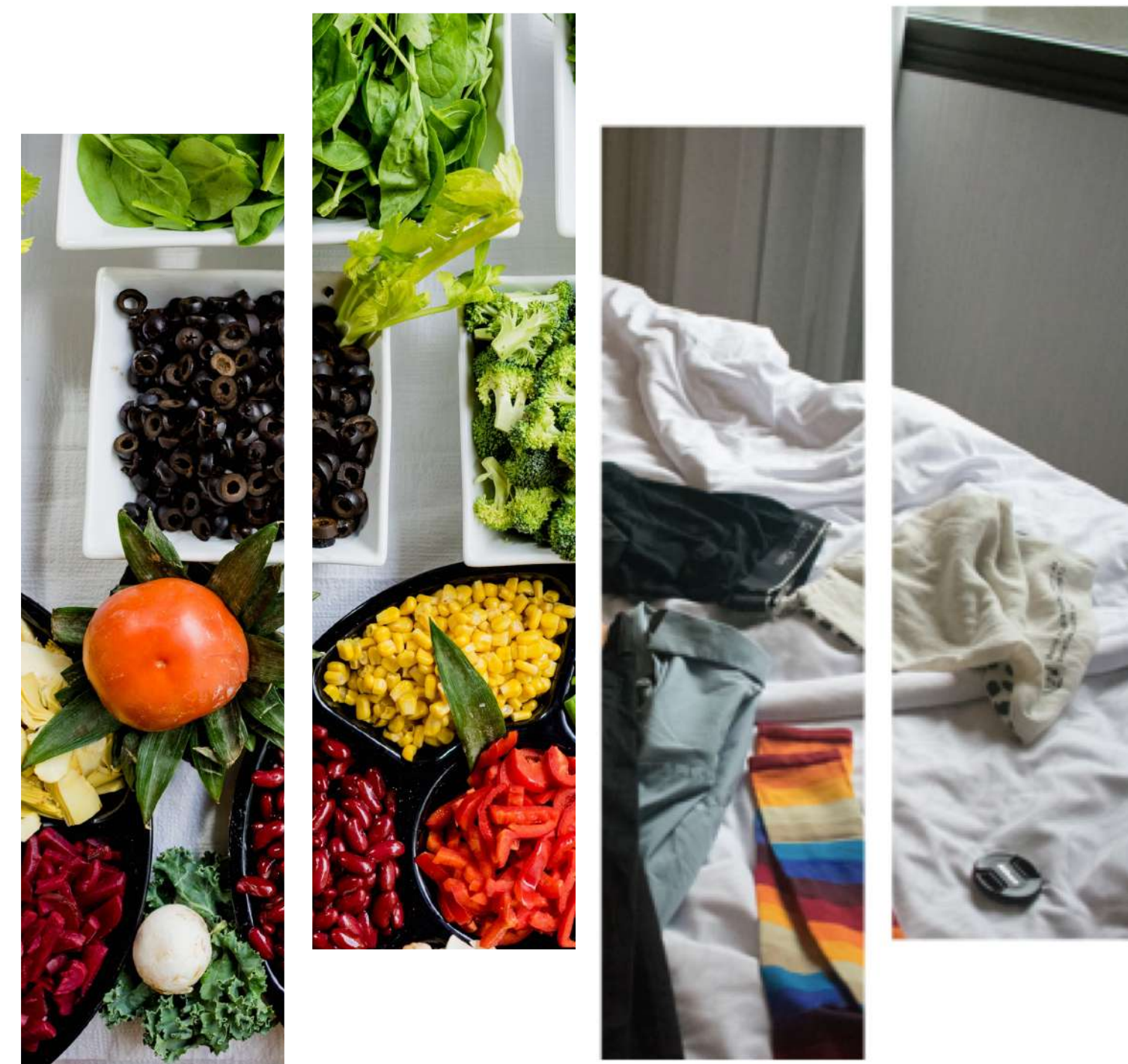
Approvvigionarsi per almeno il 50% di energia elettrica da fonti rinnovabili.



## Ridurre gli sprechi per la solidarietà.

**Accordarsi con associazioni e cooperative per il ritiro dei cibi e degli alimenti non consumati.**

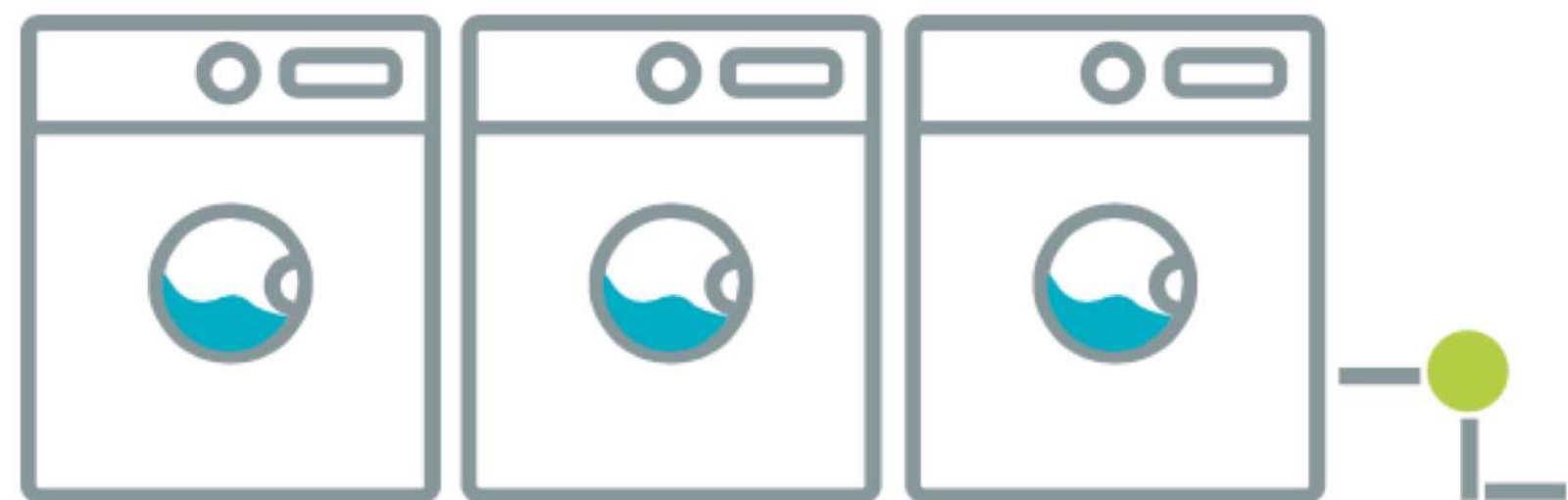
Anche in questo caso è importante il contributo del proprio team: sensibilizzare il personale delle cucine sull'eliminazione degli sprechi alimentari è essenziale per raggiungere questo obiettivo.



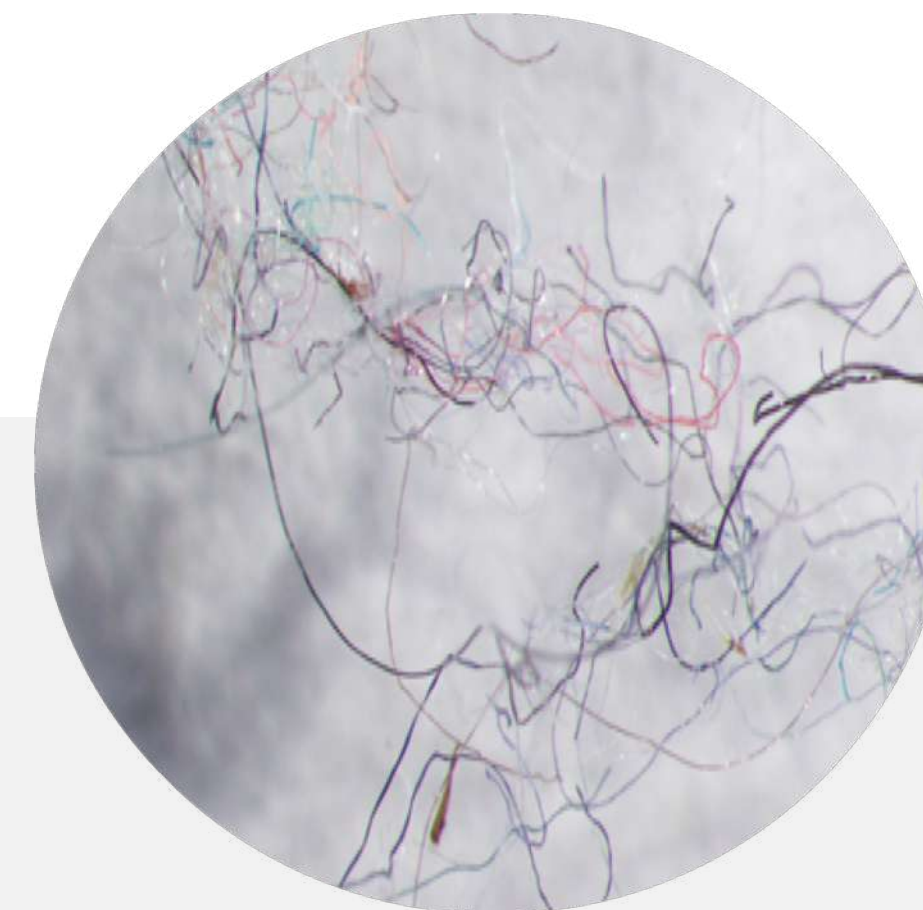
**Associazioni e cooperative possono anche occuparsi degli indumenti abbandonati dagli ospiti dell'albergo, che possono andare a chi ne ha bisogno.**



Installare appositi filtri ai tubi di scarico delle lavatrici per evitare la dispersione di microfibre nell'ambiente\*.



## COSA SONO LE MICROFIBRE?



Ad ogni lavaggio in lavatrice, i capi rilasciano frammenti di tessuto chiamati **microfibre** che, attraverso i sistemi di scarico, finiscono in mare.

Un solo carico in lavatrice produce **tra i 6 ed i 17,7 milioni di microfibre** di dimensioni inferiori ai 5 mm che si riversano in mare dove vengono ingerite dagli organismi marini, entrando così nella catena alimentare.

\*Si tratta di un rimedio per prevenire il rilascio di microfibre ancora in via sperimentale. Contatta Marevivo per tutte le informazioni!



## Installare erogatori d'acqua.

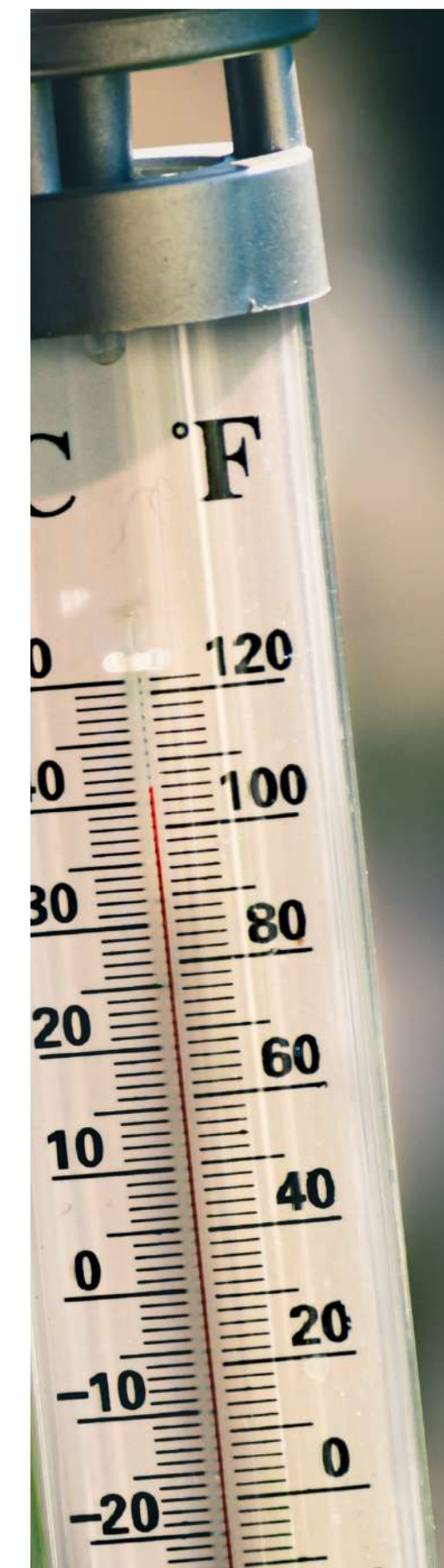
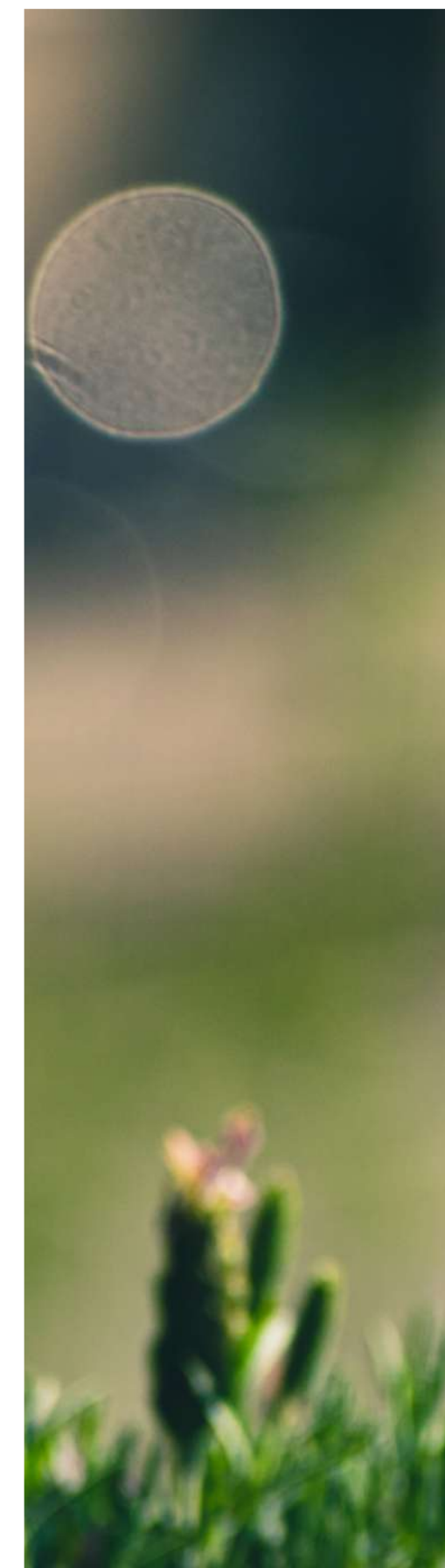
Gli erogatori d'acqua filtrano l'acqua del rubinetto ed erogano acqua liscia e frizzante. Possono essere installati:

- Nelle aree comuni, messi a disposizione della clientela e del personale che possono ricaricare le proprie borracce;
- Nelle cucine, in sostituzione dell'acqua in bottiglia.



Posizionare totem e/o monitor per le informazioni agli ospiti, i menù e le disposizioni di servizio allo staff.

Dotarsi di schermature solari esterne e infissi per ridurre la dispersione di calore.





## Dove possibile...

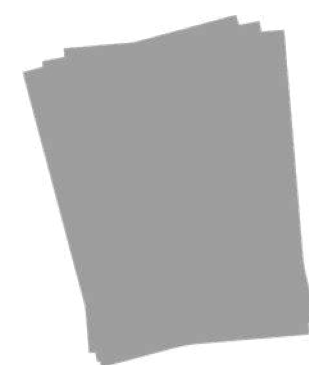
**Dotarsi di un sistema per compostare le frazioni organiche prodotte come cibo, sfalci d'erba e resti delle potature delle piante.**

**Recuperare e riutilizzare le acque meteoriche.**

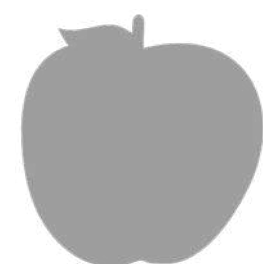
# CRITERI DI SOSTENIBILITÀ



Prodotti cosmetici e detergenti ecologici e bio. Certificazioni di riferimento:



Stampe fatte con carta ecologica e inchiostri vegetali. Utilizzo di inchiostri mineral oil-free per pubblicazioni e cataloghi. Certificazioni di riferimento:



Predilezione per prodotti alimentari a chilometro zero e stagionali.



Sostegno dell'economia e dell'artigianato locale attraverso la predilezione per manufatti di aziende del posto.

# CHI SIAMO

Marevivo è una onlus con oltre 35 anni di esperienza nella protezione del mare e delle sue risorse. L'associazione lavora per la conservazione della biodiversità, lo sviluppo sostenibile, la valorizzazione e la promozione delle aree marine protette, la lotta all'inquinamento e alla pesca illegale e l'educazione ambientale.





# MAREVIVO

[www.marevivo.it](http://www.marevivo.it)

[marevivo@marevivo.it](mailto:marevivo@marevivo.it)



@MarevivoOnlus