

LA GUIDA DEL
DELFINO GUARDIANO

COME RICONOSCERE LE SPECIE DEL NOSTRO MARE

SNORKELING SCIENTIFICO SICURO PER
BAMBINI E RAGAZZI

Questo vademecum deve essere sempre utilizzato
sotto la supervisione di adulti responsabili



Ciao, Delfino Guardiano!

Sei pronto ad entrare in un mondo fantastico?
Il Mar Mediterraneo nasconde tantissimi animali,
piante, alghe incredibili e molto altro!
Con questa guida imparerai a riconoscerli, a
rispettarli e ad esplorare il mare in sicurezza.

Mettiti maschera e pinne perché si parte!



COME **PREPARARTI** PRIMA DI INIZIARE

L'Equipaggiamento dell'espploratore marino



Prima di tuffarti prepara il tuo kit di avventura.
Ecco cosa non deve **mai** mancare:

- **Maschera** scegli quella che aderisce bene al tuo viso e che non fa entrare acqua
- **Boccaglio** dal morso morbido che si adatta alla tua bocca
- **Pinne leggere** e che calzino bene al piede, per nuotare più veloce e senza stancarti o **scarpette da roccia** per proteggere i piedi dagli aculei dei ricci
- **Giubbotto galleggiante o braccioli** se non sei ancora sicuro in acqua
- **Fotocamera subacquea o Action Camera** (se ce l'hai) per scattare foto ai tuoi "incontri" speciali
- **Torcia subacquea** portandola con te vedrai meglio i colori che si nascondono sotto l'acqua!

CONSIGLIO DA ESPERTO > Prepara sempre la tua attrezzatura insieme a un adulto e controlla che tutto sia a posto prima di entrare in mare!

REGOLE D'ORO DELLA **SICUREZZA** PRIMA DI INIZIARE

Le regole da seguire per vivere un'avventura fantastica e sicura



- **MAI DA SOLO!** Organizza il bagno insieme agli amici e scegli sempre una zona dove un adulto possa vederti e raggiungerti in fretta
- **Rispetta le bandiere e scegli il momento giusto per fare il bagno**
Bandiera VERDE = mare calmo e sicuro; GIALLA = attenzione; ROSSA = pericolo, non entrare in acqua!
- **Attenzione agli orari.** Evita le ore più calde quindi dalle 11:30 alle 16:00
- **Non toccare/prelevare nulla!** Il mare è casa di tante creature, alcune possono essere pericolose se toccate a mani nude. Altre invece sono molto fragili e toccandole potresti mettere la loro vita in pericolo
- **Guarda sempre dove metti i piedi** Gli scogli possono essere scivolosi, appuntiti e ci potrebbero essere ricci
- **Usa le scarpe da roccia** se non hai le pinne
- **Bevi spesso acqua** Anche se sei in mare, il sole ti fa perdere liquidi e idratarsi è fondamentale!

LA **RICCHEZZA** DEL MEDITERRANEO



Un Mare da record!



Prima di tuffarti devi sapere che il nostro mare è piccolo ma ricchissimo di vita!

Anche se è **solo l'1% di tutti gli oceani del mondo**, ospita **oltre il 10% delle specie marine conosciute**. Un super record!

Le sue acque riflettono **colori diversi**: a volte azzurri come il cielo, altri verdi come gli smeraldi. E sotto la superficie? Sembra esserci **un altro Pianeta!**

Anche vicino la superficie, lungo le coste rocciose vivono **pesci variopinti** come la donzella pavonina, che sembra uscita da un cartone animato! Tra i posidonieti (prati sott'acqua) si nascondono **cavallucci marini** e **stelle marine**. E se guardi bene tra gli scogli, potresti scorgere un **polpo** che cambia colore per mimetizzarsi.

Il Mediterraneo è anche la casa di **tartarughe marine**, **delfini saltellanti** e di **simpatici granchietti** che corrono sulla sabbia.

Insomma, sei circondato da un piccolo mare ma dal **cuore grande!**

Come identificare le specie del nostro Mare

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO

Ecco alcune specie animali e vegetali
che potresti incontrare
durante le tue esplorazioni.

Osserva e divertiti a riconoscerle!



GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Ombrellino di mare *Acetabularia acetabulum*



É un'alga verde formata da una sola cellula, ma questo non la ferma da avere una struttura molto particolare! **Ricorda un piccolo fungo o un ombrellino!** É formata da un **peduncolo** sottile e sopra, come un cappello, si poggia un **disco bianco o verde pallido** costituito da numerosi raggi. Questa conformazione la rende è assolutamente riconoscibile!



Vive in ambienti **ben illuminati, con acque calme o moderatamente mosse**, dove può svilupparsi senza essere danneggiata dal moto ondoso. La troviamo in fondali rocciosi o sabbiosi, in acque costiere poco profonde.



La sua struttura generale permette una buona esposizione alla luce, **necessaria per la sua attività di fotosintesi!** La riproduzione è particolarmente interessante: avviene per via **sessuata** con la formazione di gameti che vengono rilasciati in acqua!



Tramite **i rizoidi** (degli organi specifici) si ancora alla superficie delle rocce e assorbe le sostanze di nutrimento!

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Posidonia *Posidonia oceanica*

Endemica = si trova solo nel Mediterraneo



Le **foglie sono verdi brillanti, lunghe, alte, in alcuni punti marroncine** e sembrano nastri che si muovono lenti al ritmo della corrente.



La trovi "seduta" sul **fondo sabbioso** del mare, dove affonda le **radici** per restare ben salda, anche quando il mare è mosso. Sulla sabbia forma un **prato**, a volte molto esteso. Raramente la vedrai sulle rocce. Vive solo a profondità dove i raggi del sole riescono ad arrivare bene in acqua: da un **1 metro fino a un massimo 40 metri di profondità**.



E' speciale perché **pulisce l'acqua e produce ossigeno**, che serve agli abitanti del mare per respirare; è un ambiente dove tanti animali (cavallucci marini, piccoli pesci, stelle marine), **nascono e/o si nascondono dai predatori**. La Posidonia **offre protezione** non solo agli animali ma anche alle spiagge: quando le sue foglie cadono arrivano a terra formando "cuscini" marroni che impediscono alle onde di portare via la sabbia durante le tempeste.



Mangia attraverso un processo chiamato **fotosintesi clorofiliana**, come fanno tutte le piante di terra. Per preparare il suo pasto le servono solo **tre ingredienti naturali**: la **luce** del sole, l'**anidride carbonica** (un gas che si trova in acqua e che lei trasforma in ossigeno) e **sali minerali** che assorbe dal fondale grazie alle sue radici.



Mai calpestare la Posidonia con le pinne e mai strappare le sue foglie!
E' una pianta che cresce lentamente ed è protetta!

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Barchetta di S. Pietro *Velella velella*



Sembra una piccola barca che galleggia sulla superficie del mare! Ha un corpo gelatinoso di colore **blu intenso**, con una sottile “vela” trasparente che sporge verso l’alto. Può raggiungere **pochi centimetri** ed è facilmente riconoscibile proprio per questa struttura che le permette di farsi trasportare dal vento.



Vive in **mare aperto**, sulla **superficie dell’acqua**. Si sposta seguendo il vento e le correnti, ma durante alcune condizioni meteomarine può arrivare in grandi quantità sulle spiagge.



Non è una vera medusa, ma un **organismo coloniale formato da tanti piccoli individui che lavorano insieme**. La sua vela può essere orientata in modo diverso, permettendole di spostarsi in direzioni differenti rispetto al vento. **Per l’uomo è innocua**.



Cattura **minuscoli organismi sospesi** nell’acqua grazie a sottili tentacoli dotati di cellule urticanti. Una volta immobilizzata la preda, la trasferisce verso la bocca dove viene digerita, giocando un ruolo importante nella catena alimentare della superficie marina.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Medusa viola *Pelagia noctiluca*



Attenzione!

E' urticante. Si guarda
ma non si tocca!



E' la medusa più tenuma del Mediterraneo. Anche se il suo "cappello" può misurare solo 12cm di diametro, le sue **4 braccia intorno alla bocca possono essere lunghe fino a 30cm e le altre 8 (quelle più sottili) possono arrivare fino a 2 metri di lunghezza!** Ha una elegante colorazione viola-rosa e marroncina. **Attenzione quando la incontri perché pizzica parecchio!**



Non nuota ma si fa trasportare dalle correnti e dai venti (**se ti viene addosso non lo fa di proposito!**). Può solo decidere se andare su o giù muovendo il suo ombrello. Adora il calduccio del Mar Mediterraneo e il mare aperto, dalla **superficie fino a 1000 metri di profondità!**



E' solitaria ma in primavera e autunno capita che formi grandi gruppi e venga spinta verso la spiaggia. E' anche chiamata Medusa luminosa perché è **bioluminescente!** Ciò vuol dire che si illumina al buio, di un colore azzurro verdino fluorescente come un evidenziatore.

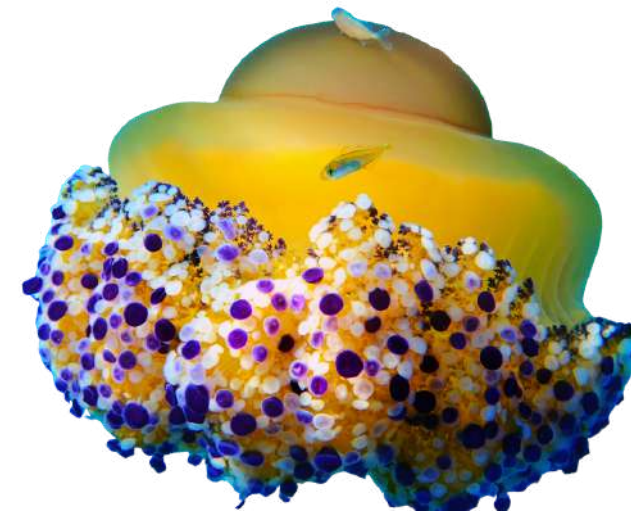


Mangia **zooplancton, crostacei piccolissimi, larve di pesce e uova di pesce e addirittura altre meduse!** I suoi 8 tentacoli sono come una lenza invisibile: se una preda li tocca viene fulminata e paralizzata all'istante dalle cellule urticanti!

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Cassiopea mediterranea *Cotylorhiza tuberculata*



Sembra un uovo fritto del mare! Ha una forma particolare, con un “cappello” arrotondato e tante appendici ramificate che ricordano un piccolo bouquet. Il colore varia dal giallo al bianco con sfumature arancioni. Nella parte inferiore è viola intenso. Può raggiungere anche **30–40 centimetri** ed è facilmente riconoscibile per il suo aspetto elegante. Nuota lentamente con movimenti regolari, ma spesso resta sospesa nell’acqua fluttuando senza sforzo.



Vive in **acque costiere calme e poco profonde**, come **lagune** e **baie riparate**. È più frequente nei mesi caldi e si può osservare vicino alla superficie, dove la luce è più intensa.



A differenza di altre meduse, **è poco urticante per l’uomo**. Ospita nel suo corpo alghe microscopiche che la aiutano a nutrirsi grazie alla luce del sole, instaurando un rapporto di collaborazione molto efficace infatti la medusa offre loro riparo.



Si nutre sia filtrando **piccoli organismi** presenti nell’acqua grazie ai pori delle sue braccia ma anche grazie alle alghe che vivono nei suoi tessuti, che producono energia attraverso la fotosintesi, integrando così la sua alimentazione.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Polmone di mare *Rhizostoma pulmo*



E' la medusa più grande del Mediterraneo ed è facilissima da riconoscere anche da lontano! Il suo ombrello può arrivare a **60cm di diametro e pesare fino a 10kg!** A forma di semisfera, trasparente ma anche **bianca e viola-blu intenso** sui bordi del cappello, non ha tentacoli ma **8 braccia biancastre e arricciate che sembrano cavolfiori** e che usa per mangiare. E' forse una delle più belle creature del mare.



Ama viaggiare in tutto il Mediterraneo, **dalla superficie fino a 40 metri di profondità, ma spesso si aggira vicino alla riva.** Durante l'estate potrai incontrarne moltissime!



Come molte altre meduse del nostro mare, la maggioranza, **è innocua!** E' un **taxi per piccoli pesci** che si riparano sotto il suo ombrello per non essere mangiati dai predatori eppure viene mangiata anche lei, dalle tartarughe liuto soprattutto. **E' solitaria ma a volte si riunisce in gruppi enormi!**



Ha un modo diverso di cacciare rispetto alle altre meduse, infatti **filtra l'acqua. Le sue 8 braccia sono piene di pori che risucchiano l'acqua piena di plancton.** Adora mangiare anche crostacei piccolissimi come i copepodi, che rappresentano il 70% della sua dieta, poi le uova di pesce, alghe microscopiche e larve.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Patella *Patella rustica*



E' un mollusco cui corpo è protetto da una **conchiglia robusta**, a forma di piccolo cappello, di colore grigio scuro o brunastro con sfumature più chiare. **È piccolina** ma se guardi bene é facilmente riconoscibile; **aderisce perfettamente alla roccia** e cerca di **mimetizzarsi** con essa. Sotto la conchiglia si nasconde un **corpo morbido con un piede molto saldo** che le permette di restare attaccata anche con onde molto forti!



Vive lungo le coste rocciose, nella zona tra alta e bassa marea. Si trova su scogli esposti al sole e al moto ondoso, dove **resiste** a condizioni difficili come **caldo e disidratazione**.



È un animale molto **resistente** e **territoriale**. Si muove lentamente solo per nutrirsi e poi ritorna nella posizione iniziale. **La conchiglia la protegge da urti, onde e predatori**.



Si nutre principalmente di **alghe microscopiche** che raschia dalle rocce grazie alla **radula**, una struttura simile a una **lingua dentata** che usa per alimentarsi.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Orecchio di mare *Haliotis tuberculata*



Il suo corpo è **protetto da una conchiglia ovale**, appiattita e liscia, con una superficie esterna rugosa e un **interno lucido dai riflessi madreperlacei**. Il colore varia dal bruno al verde con sfumature iridescenti. Può raggiungere **fino a 16 centimetri** ed è facilmente riconoscibile per la **fila di piccoli fori lungo un lato della conchiglia**.



Vive lungo le **coste rocciose e riparato da alghe**. Si spinge fino a **15 metri di profondità**.

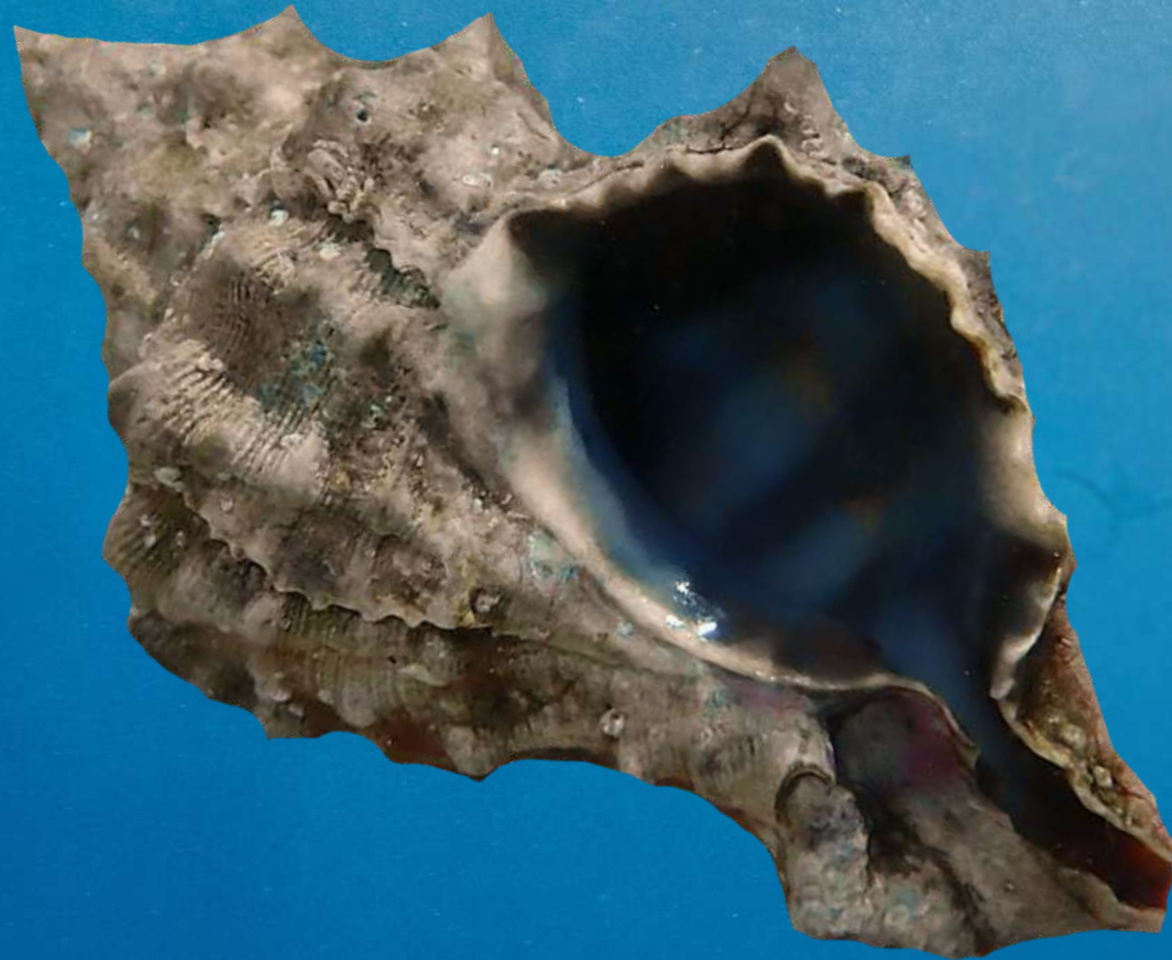


I piccoli fori sopra la conchiglia servono per la **respirazione** e per **filtrare** l'acqua. Più fori ci sono e più l'esemplare è anziano! La conchiglia inoltre può nascondere al suo interno delle **perle violacee, bluastre o verde iridescente!**



Si nutre principalmente di **alghe** che raschia dalle superfici rocciose grazie alla **radula** (la stessa della *Patella rustica*). **Mangia solo di notte perché di giorno si nasconde dai predatori.**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Murice troncato *Hexaplex trunculus*



Se **lo vedi, te lo ricordi!** É uno dei **molluschi** più noti del Mediterraneo e con la sua conchiglia **grande, robusta e vistosa** può raggiungere anche gli **8 centimetri di lunghezza**. I suoi colori in genere sono scuri ma si possono trovare anche esemplari più chiari, come quello nelle foto che vedi qui su. Potresti trovare la sua conchiglia sulla spiaggia mentre giochi ma non la portare via! **Sarà utile a qualche altro abitante del Mare!**



Vive su fondali sia sabbiosi che rocciosi, dalla superficie fino agli 80 metri di profondità. Alcuni scienziati dicono di averlo visto anche a 100 metri! Molto spesso lo incontrerai anche nelle pozze di scoglio che si formano quando la marea si abbassa.



É in grado di produrre una **porpora rossa** dalla quale certe volte è ricoperto. In antichità questa sua sostanza veniva utilizzata per tingere i tessuti!



É **carnivoro! Mangia cozze, vongole e altri molluschi bivalvi** e lo fa perforando la loro conchiglia usando la sua lingua rasposa e tramite la produzione di secrezioni acide che indeboliscono il guscio della preda.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Cuore di mare *Acanthocardia tuberculata*



Il suo corpo è **racchiuso in una conchiglia robusta**, dalla forma arrotondata e leggermente gonfia, con costolature evidenti e piccoli rilievi sulla superficie. Il colore varia dal bianco al beige, talvolta con sfumature rosate. Può raggiungere i **95 millimetri di grandezza** ed è riconoscibile per **la sua forma che ricorda un piccolo cuore**. Le due conchiglie si chiudono perfettamente per proteggere il mollusco all'interno.



Vive sui **fondali sabbiosi**, spesso poco profondi ma anche fino a diverse decine di metri. Si trova **lungo le coste**, dove rimane quasi completamente sepolto, lasciando che spunti fuori solo una piccola parte.



È un animale che **vive nascosto nella sabbia** e si muove grazie a un **piede muscoloso** che gli permette di scavare. E' molto comune trovare la sua conchiglia sulla spiaggia ma **ricordati di non portarla a casa!**



Si nutre filtrando **particelle organiche** presenti nell'acqua e nel sedimento, contribuendo così a mantenere pulito l'ambiente marino.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO




MAREVIVO

Polpo comune *Octopus vulgaris*



È il mollusco più conosciuto e studiato al mondo. Riconoscerlo è facilissimo grazie alle sue **otto "braccia" lunghe, piene di ventose** e che, se misurate insieme al "mantello" (il sacco dietro gli occhi), gli fanno raggiungere fino a **1 metro** di lunghezza per un peso di **8kg**. Ha degli occhi particolari infatti la loro **pupilla è nera e orizzontale, a forma di fessura** e si restringe rapidamente in risposta alla luce.



Vive in fondali che vanno da pochi metri fino a un massimo di **200 metri** di profondità. Preferisce i **substrati duri e rocciosi**, ricchi di fessure e piccole grotte dove nascondersi. Puoi trovarlo anche su fondali sabbiosi, nelle **praterie di Posidonia e, più raramente, tra le alghe**. Arreda la sua tana con conchiglie e sassi per proteggersi dai predatori.

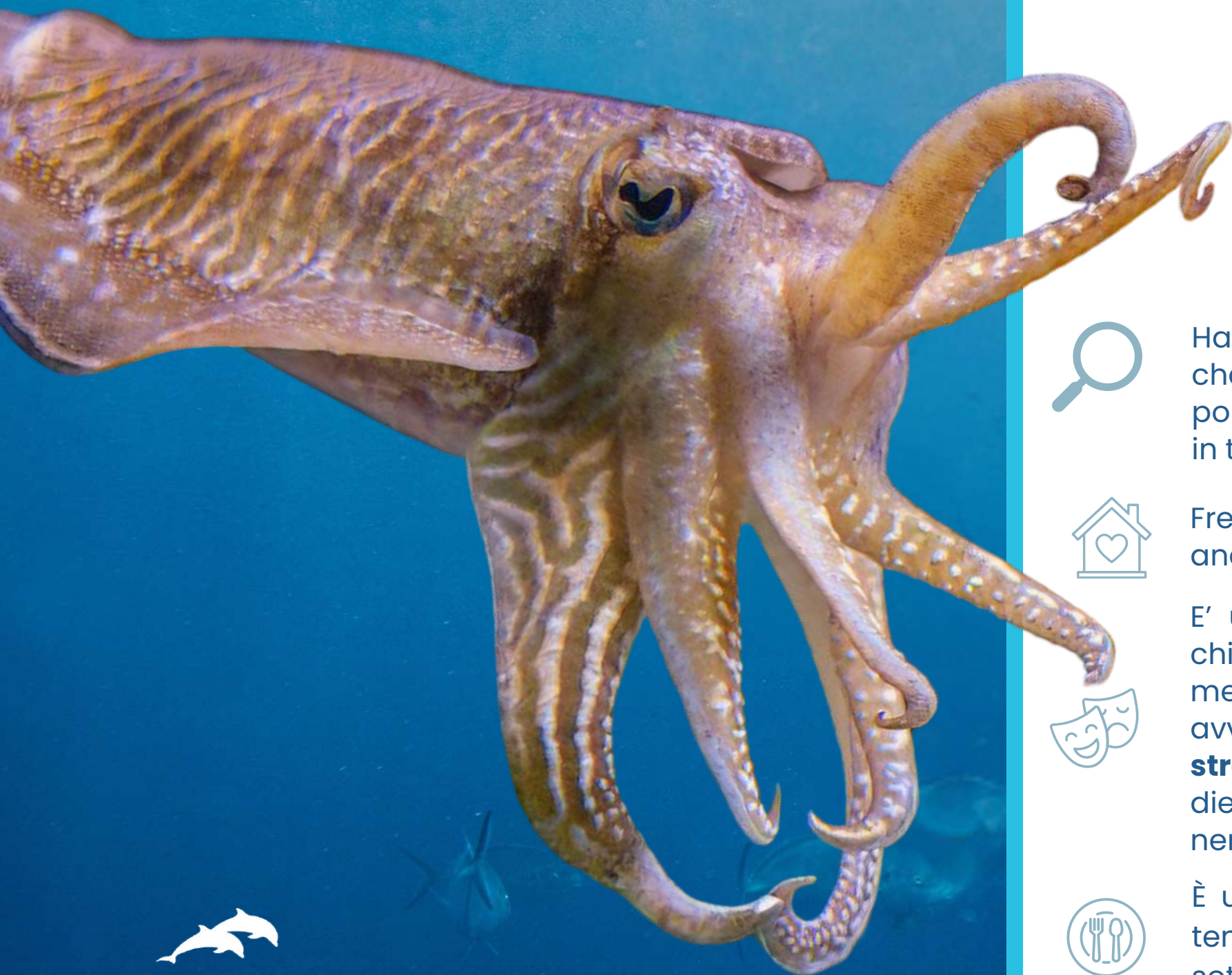


È un animale **straordinariamente intelligente** e, come molti altri, è **"senziente"** cioè prova emozioni come paura, dolore, stress ed euforia. In risposta a ciò che fa e alle sue sensazioni, **la pelle del polpo cambia rapidamente colore** (giallo, rosso, marrone, nero) e **forma** grazie a un sistema nervoso complesso diffuso in tutto il corpo. Trasformarsi gli permette di difendersi, cacciare e perfino imitare specie pericolose.



Mangia principalmente **crostacei e molluschi**, ma non disdegna il pesce.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Seppia *Sepia officinalis*



Ha un **corpo morbido e allungato**, con una pinna che le gira tutto intorno come una gonna, che usa per nuotare e planare. Dentro la sua "pancia" ha una **conchiglia interna bianca** e porosa chiamata "**osso di seppia**", che le serve per galleggiare nella colonna d'acqua. Ha in totale **10 braccia**, 8 corte con ventose e **2 tentacoli lunghi**.



Frequenta fondali sabbiosi e le praterie di Posidonia. Fra le foglie della Posidonia trova anche riparo dai predatori.



E' una maga del **travestimento**! Nella sua pelle ha milioni di cellule piene di colore, chiamate **cromatofori**, che può far diventare più grandi o più piccole in un istante. Così, in meno di un secondo, può cambiare colore e disegni per nascondersi dai predatori, avvicinarsi al suo spuntino e corteggiare l'innamorata. Le sue **pupille hanno una forma stranissima: sono a "W"!** Questo permette di vedere benissimo cosa succede sia davanti e dietro, senza dover girare la testa. Se in pericolo, **spruzza inchiostro nero** per confondere il nemico e scappare.



È una cacciatrice notturna. Mangia **granchi, gamberetti e piccoli pesci**. Li blocca con i tentacoli, li morde con un **becco durissimo**, simile a quello di un pappagallo, nascosto sotto i tentacoli.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Granchio verde *Carcinus aestuarii*



Piccolo, veloce e sempre all'erta! Ha un carapace liscio e leggermente arrotondato, con colori che variano dal verde al marrone, perfetti per mimetizzarsi tra alghe e rocce. Può raggiungere circa **5-7 centimetri** ed è facilmente riconoscibile **dai cinque denti** presenti nella parte anteriore del carapace. Osservalo bene: si muove di lato con scatti rapidissimi e sembra sempre pronto a nascondersi. Un vero esperto di fughe improvvise!



Vive prevalentemente lungo **ambienti costieri poco profondi, come lagune, estuari (foce del fiume) e zone con fondali sabbiosi o fangosi.**



È un animale molto **resistente** e **opportunista**. Tollerava variazioni di temperatura e salinità e si adatta facilmente a diversi ambienti. È anche territoriale e utilizza le chele sia per difendersi, per nascondersi che per cercare cibo. Durante la crescita cambia il carapace per potersi sviluppare.



È **onnivoro**! Si nutre di piccoli molluschi, crostacei, alghe e materiale organico che trova sul fondo. Grazie alla sua dieta varia contribuisce al **riciclo della materia** e al **mantenimento dell'equilibrio degli ecosistemi costieri.**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Granchio corridore *Pachygrapsus marmoratus*



Se cammini sugli scogli, lui ti ha già visto! Ha un carapace piatto e marmorizzato, con disegni grigi e scuri che lo rendono quasi invisibile sulla roccia. Può raggiungere circa 4-5 centimetri di larghezza.



Vive lungo le **coste rocciose**, soprattutto nella zona tra acqua e aria, dove le onde arrivano e si ritirano. È facile trovarlo tra gli scogli e nelle piccole pozze di marea.



È perfettamente adattato alla vita sugli scogli: **aderisce alle superfici anche con le onde e si orienta rapidamente tra le rocce**. E' famosissimo per la sua velocità: si muove a scatti rapidissimi e cambia direzione in un attimo. Prova ad avvicinarti e sparirà tra le fessure prima ancora che tu riesca a guardarlo bene! Ha un comportamento molto attento e reattivo, sempre pronto a rifugiarsi nei piccoli anfratti.



Si nutre di **alghe, piccoli organismi e residui organici** che trova sulle rocce, contribuendo a mantenere pulite le superfici e in equilibrio l'ambiente costiero.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Specie aliena

Non è originario della nostra zona ma ora la abita



Granchio corridore atlantico *Percnon gibbesi*



Questo granchio è **unico e inconfondibile** grazie ai suoi segni particolari. Il suo carapace (struttura che protegge il corpo) è tondo e schiacciato, largo fino a 4 centimetri ma con le zampe aperte l'animale **può misurarne anche 20! È molto colorato**: rosso, marrone acceso, bande gialle oro sulle zampe (sembrano anelli) e sul muso, una linea orizzontale azzurra chiara. Sulle zampe ha anche delle "spine".



Vive sui **fondali rocciosi e ricchi di alghe**, in acque bassissime (anche solo 1-2 metri).



È un **viaggiatore intercontinentale!** Originario dell'Atlantico tropicale (dalla Florida al Brasile), è arrivato in Italia nel **2000**, avvistato per la **prima volta a Linosa**. Da lì ha conquistato tutto il Mediterraneo! Ha viaggiato da piccolo, quando era una larva, dentro l'acqua di zavorra delle navi mercantili. È super veloce, appena ti vede **si infila nelle spaccature delle rocce. Il suo corpo piatto gli permette di infiltrarsi ovunque!**



A differenza di quasi tutti gli altri granchi mediterranei che sono carnivori o spazzini, è principalmente **algivoro**, cioè mangia le alghe, soprattutto le alghe filamentose e coralline che raschia dalle rocce. **Per fortuna, non sembra gradire la Posidonia oceanica, la pianta protetta dei nostri mari.**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Oloturia *Holothuria tubulosa*



E' un animale solitario, anche se a volte puoi vederlo insieme a un gruppo di 4 esemplari. Dal corpo cilindrico e allungato, come un grosso cetriolo, l'oloturia può raggiungere i **30-40 cm di lunghezza e i 6 cm di larghezza**. La parte superiore è **marrone scuro**, a volte con riflessi rossastri o violacei. **La pancia è molto più chiara, quasi giallognola**. Ha tante **protuberanze sulla schiena, dette papille**, che sembrano spine ma sono morbide al tatto! La pelle genera un **muco protettivo** che a volte la fa sembrare ricoperta da una patina biancastra.



Ama tantissimo i **fondali morbidi**: fondali sabbiosi o fangosi, ma anche le praterie di *Posidonia oceanica*, dove i piccoli adorano nascondersi. Si trova da **pochi metri fino a oltre 100 metri di profondità**.



Anche se si chiama Oloturia, comunemente la si chiama **Cetriolo di mare**. In effetti somiglia proprio a un cetriolo! **Si rigenera!** Quando si sente in pericolo, può espellere parte delle sue viscere dall'ano per distrarre i predatori. Dopo alcuni mesi, li ricrea completamente!



E' un **detritivoro**, cioè mangia i resti organici che trova sulla sabbia. Prima ingerisce enormi quantità di sabbia e fango, da cui **estrae le particelle organiche** (alghe, plancton, detriti), dopo aver digerito la parte buona, espelle la sabbia pulita dall'ano sotto forma di cordoni bianchi di escrementi facilmente riconoscibili.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO

Stella marina rossa *Echinaster sepositus*



Se la vedi, ti sembra uscita da una favola! È una delle stelle marine più affascinanti del Mediterraneo, con cinque braccia robuste e un colore rosso acceso che può variare fino all'arancione. Può raggiungere anche i **30 centimetri di grandezza, impossibile non vederla!** Vive e si sposta grazie ad un **sistema idraulico incorporato** che a contatto con l'aria può essere facilmente danneggiato! **Se avete la fortuna di incontrarla non toccatela e soprattutto non la tirate fuori dall'acqua perché potrebbe morire.**



Vive sia lungo la superficie di **rocce** che tra **praterie di Posidonia**, fino a **200 metri di profondità!**



È un animale sorprendente: **se perde una parte del corpo, può rigenerarla!** Si muove lentamente ma è molto efficace nella ricerca del cibo.

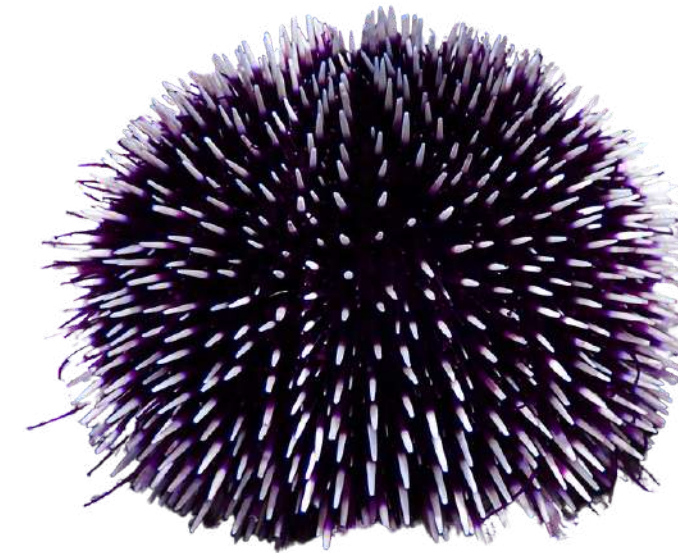


È carnivora! Si nutre soprattutto di **molluschi** come **cozze** e **vongole**, che apre con le sue braccia per poi digerirli in modo davvero speciale.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Riccio di prateria *Sphaerechinus granularis*



E' un piccolo animale rotondo, lungo circa **15cm**, coperto di **aculei appuntiti lunghi circa 1cm**. Può essere viola, porpora, rosato. Quando avrai la fortuna di incontrarlo viola, osservalo attentamente e noterai che la parte più interna del suo corpo è fucsia, e **la punta dei suoi aculei bianca!**



Vive su fondali rocciosi, sabbiosi o misti, spesso vicino alle praterie di Posidonia o di alghe, dove trova cibo e riparo. **Abita profondità che vanno da 1 metro fino a 30.**



I suoi aculei non sono appuntiti come quelli degli altri ricci infatti **non sono troppo "pericolosi"**.



Mangia **alghe** e **resti organici** che trova sul fondale.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Riccio femmina *Paracentrotus lividus*



E' un riccio che si veste di tanti colori! Puoi incontrarlo **viola scuro, rosso mattone, marrone, e verdino**. Le sue dimensioni vanno **da 5 a 7cm circa**. I suoi aculei sono lunghi e appuntiti rispetto ad altri ricci (che hai studiato proprio poco fa) per cui **stai attento a dove metti i piedi!**



Vive su fondali rocciosi o misti, spesso tra le rocce e nelle fessure al buio. Lo puoi incontrare anche vicino alle praterie di Posidonia e a profondità che vanno dai **pochi centimetri fino a circa 30 metri**. È proprio il riccio tipico delle zone costiere basse.

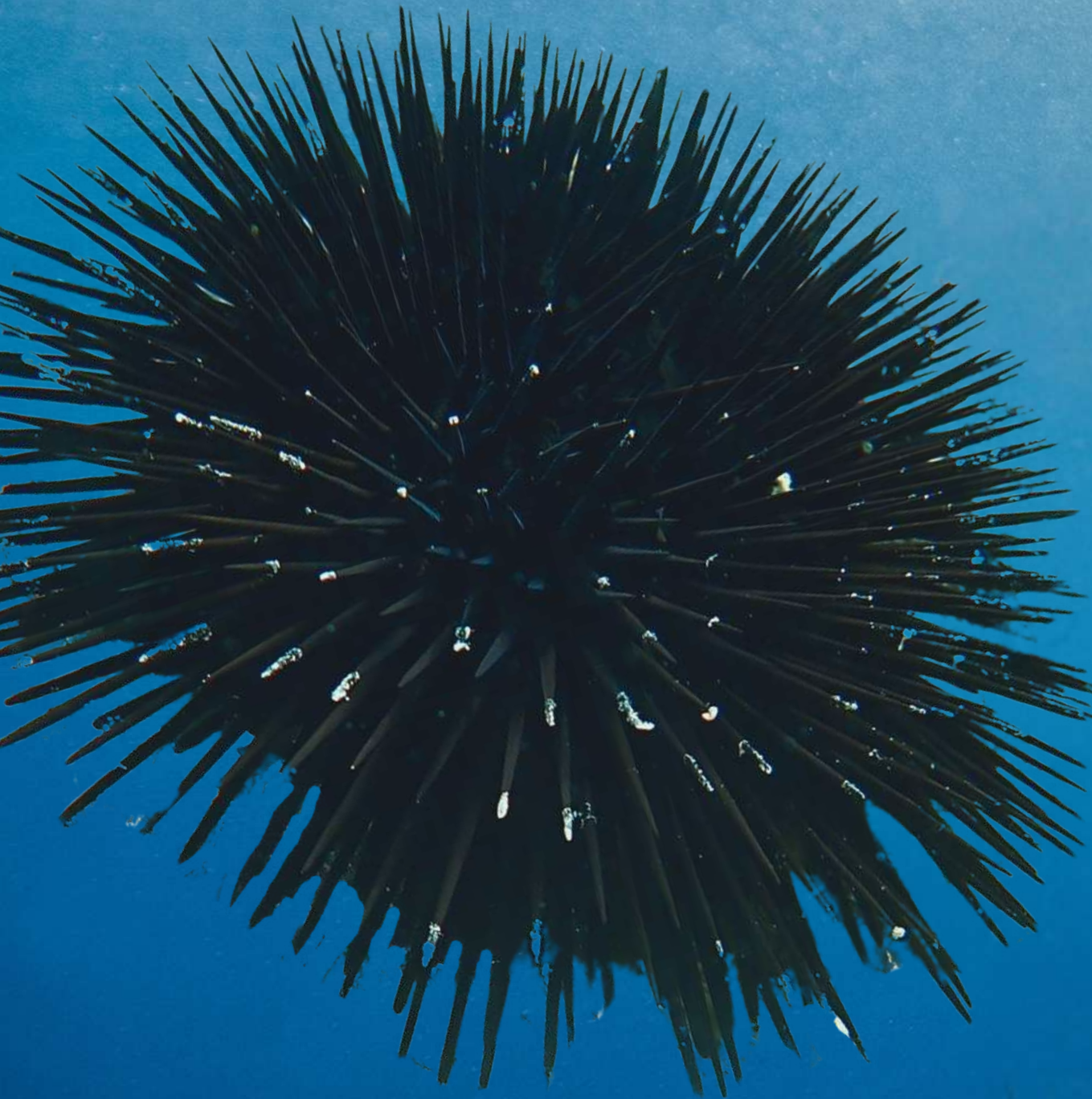


È il riccio di mare che si incontra più facilmente nel Mediterraneo. Viene comunemente chiamato Riccio femmina per differenziarlo dal Riccio nero, che viene erroneamente definito Riccio maschio. **In realtà i due ricci appartengono a due specie diverse e in entrambi i casi esistono individui maschi e femmine!** Le sue uova sono le più mangiate dall'uomo.



Il suo cibo preferito sono le **alghe** che crescono su rocce e vicino alle praterie di Posidonia e poi **detriti organici** come resti di piante e materiale in decomposizione, occasionalmente **minuscoli invertebrati o larve**. Il tutto è possibile grazie alla **"Lanterna di Aristotele"**, l'apparato boccale con i quali gratta il cibo dalle rocce.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Riccio nero *Arbacia lixula*



Ha un corpicino schiacciato che ricorda un sassolino rotondo. Lo puoi riconoscere facilmente grazie ai suoi **numerosi aculei di colore nero intenso o marrone scuro!** Attento se cammini sulle rocce perché è una specie molto diffusa e lo potresti schiacciare! **Mettiti le scarpette protettive e occhio anche a dove metti le mani!**



Vive su fondali rocciosi, nelle grotte e praterie di Posidonia. Gli piace stare sia in zone ombrate, anche superficiali ma si può nascondere fino a **45 metri di profondità!**



Anche se non è un grande amante della luce, **sopporta bene il sole!** Con sassolini e conchiglie incastrati nei suoi aculei, **si protegge e si nasconde dai predatori!** Usa questa strategia anche per aumentare il suo peso così da ancorarsi meglio al fondale.

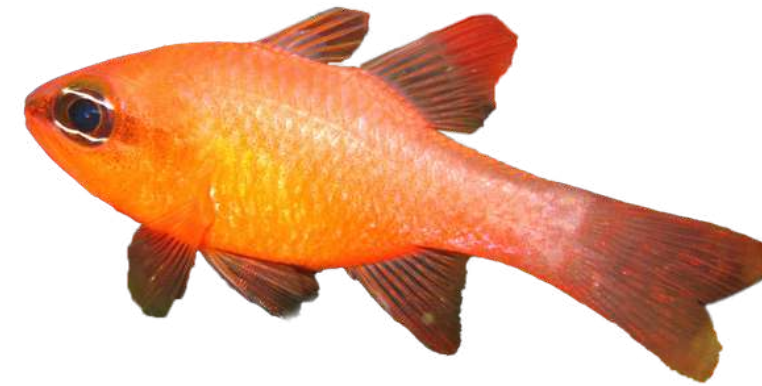


Mangia soprattutto piante (**quindi è erbivoro**) ma ha una passione per le **alghe coralline**, quelle dure e rosa che trova sugli scogli, che raschia via con i suoi dentini. Occasionalmente si nutre di **spugne incrostanti e piccoli invertebrati**.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Re di triglie *Apogon imberbis*



Piccolo ma inconfondibile! È un pesce dal colore **arancione acceso brillante**, con grandi occhi scuri particolari perché la pupilla è attraversata da due linee bianche parallele. Può raggiungere **15 centimetri di grandezza**. Spesso lo troverai fermo, sospeso nell'acqua, come se stesse osservando tutto intorno a sé.



Vive lungo le **coste rocciose**, soprattutto in **grotte, anfratti e sotto le sporgenze**, da pochi metri fino a decine di metri di profondità. Ama i luoghi ombreggiati, dove la luce è più soffusa e i suoi colori risaltano ancora di più.



È **un pesce notturno**: si riposa di giorno e si muove durante la notte. I suoi **grandi occhi** sono perfetti per vedere anche con pochissima luce, un po' come avere degli "occhiali notturni" naturali! Vive in gruppo e ama i luoghi riparati, dove si muove con calma e sicurezza!



Mangia **piccoli pesci, invertebrati e plancton!**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Donzella pavonina *Thalassoma pavo*



È un pesciolino **affusolato** grande al massimo **25cm** e molto colorato! Sia maschi che femmine hanno dei **disegni di linee turchesi sulla testa**. Il corpo del **maschio** è verde e dietro il capo ha due righe verticali, una arancione e una bianca. Le **femmine** hanno anche loro un corpo verdognolo ma ben **5 linee verticali bluastre** che lo attraversano. Il loro **“vestito”** (la livrea) cambia in base all'età e al genere del pesce. Da **giovani** hanno anche una **macchia nera** sul dorso che perdono crescendo.



Vive in acque costiere, solitamente tra **la superficie e i 30 metri di profondità**. Ama i **fondali rocciosi**, le pareti e gli anfratti poco profondi ma puoi vederlo anche intorno alle **praterie di Posidonia**.



Preferisce l'**acqua calda** con temperature che superano i 25 °C in estate. Può starsene **solo o in piccoli gruppi** e nascondersi nella sabbia al calar della notte per sfuggire ai predatori. Nuota in modo vivace, a scatti, utilizzando solo le pinne pettorali (quelle davanti).



Mangia piccoli **crostacei, molluschi, vermi, ricci di mare** e, a volte, le **uova** di altri pesci.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Donzella *Coris julis*



E' un piccolo pesce **coloratissimo** che raggiunge la lunghezza massima di **25 centimetri**. Il maschio è verde, blu o marrone, con ventre bianco, una macchia blu scuro sopra la pinna ventrale e una banda arancione brillante sul fianco; invece, le femmine e i maschi da piccoli, sono marroni con fianchi giallastri e ventre bianco.



Si trova tipicamente vicino alla costa, in zone con praterie di fanerogame marine o fondali rocciosi. Vive di solito a **profondità comprese tra 0 e 60 m, ma può spingersi fino a 120 m.**



Le donzelle **nascono tutte femmine** (livrea bruno-rossastra). Quando il maschio dominante del gruppo muore, la femmina più anziana cambia sesso e livrea, diventando un maschio dai colori vivaci. Durante la notte, **si seppelliscono nella sabbia per dormire.**



Si nutre di **ricci di mare, minuscoli crostacei, gamberi e piccoli molluschi.**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Pesce pettine *Xyrichthys novacula*



Elegante e un po' misterioso, ha un corpo allungato e compresso lateralmente, con una colorazione **giallina/verdina e un pò grigiastra**. Può raggiungere circa **25 centimetri di lunghezza** ed è riconoscibile per il muso appuntito e il profilo sottile. Spesso si muove con scatti rapidi vicino al fondo, ma se si sente in pericolo scompare letteralmente sotto la sabbia in pochi istanti, come per magia!



Vive su **fondali sabbiosi o fangosi, a profondità comprese tra i 1 e 20 metri**. Durante L'inverno migra verso profondità maggiori, **fino a 90-150 metri**.



Una particolarità di questo pesce è che quando viene catturato, può ruotare la bocca e i denti appuntiti fino a **90 gradi su ciascun lato rispetto al proprio corpo**, molto probabilmente come tentativo di liberarsi!

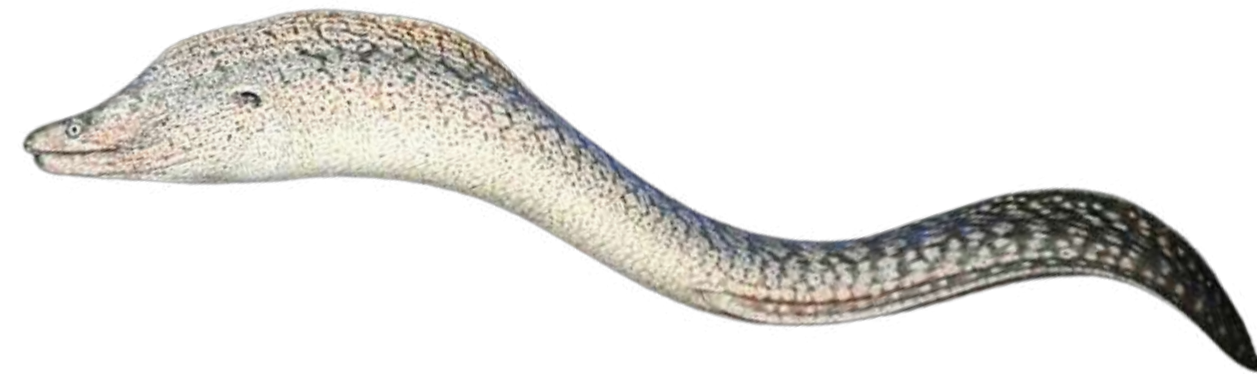


Si nutre soprattutto di **piccoli organismi** che vivono nel sedimento, come **crostacei e molluschi**, che individua grazie alla sua continua attività di esplorazione del fondo.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Murena *Murena helena*



Misteriosa e per alcuni un po' inquietante! Ha un corpo lungo e serpentino, senza pinne evidenti, con una pelle liscia e maculata che la aiuta a confondersi tra le rocce. Può **superare anche il metro di lunghezza** ed è facilmente riconoscibile per la bocca sempre socchiusa, che sembra quasi un sorriso ma in realtà le serve per respirare! Quando la incontri, spesso spunta solo con la testa da una fessura, osservando tutto con attenzione.



Vive tra le **rocce**, nelle **fessure e negli anfratti dei fondali costieri**, dove trova rifugio. È più attiva nelle ore serali e notturne, quando esce dal suo nascondiglio.



È un **animale solitario** e molto legato al suo rifugio. Ha un **olfatto molto sviluppato** che usa per individuare le prede anche al buio. **Non è aggressiva verso l'uomo, ma se disturbata può difendersi.**

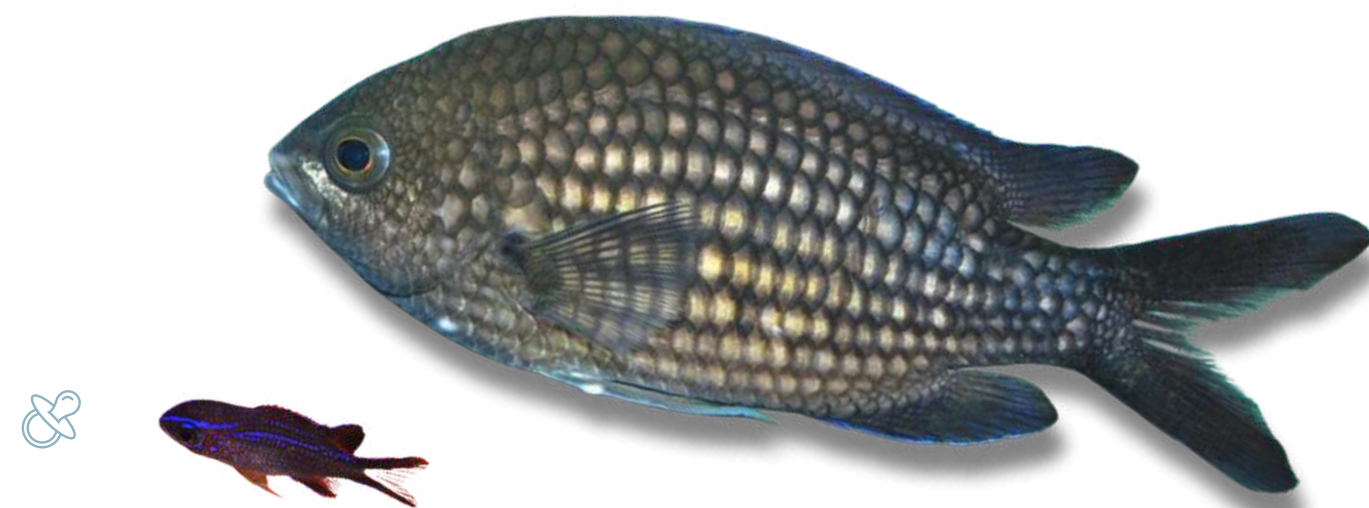


Si nutre principalmente di **pesci, cefalopodi e crostacei**, che cattura con movimenti rapidi. Possiede una seconda serie di mascelle interne che le permettono di trattenere e inghiottire la preda con grande efficacia.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Castagnola *Chromis chromis*



Da adulto è un pesciolino di colore **marrone scuro, quasi nero**, con un cerchio giallo intorno all'occhio e una pinna caudale a forma di V. Il suo corpo è ovale, schiacciato e raggiunge una lunghezza massima di **15cm**.



Vive nei fondali rocciosi, nelle inserature fra le rocce e nelle praterie di Posidonia. Puoi incontrarlo dai **2 fino ai 50 metri di profondità**.



Trovarlo a gironzolare da solo è praticamente impossibile perché **apprezza la compagnia**. Nuota a mezz'acqua insieme a tanti altri della sua specie, fino a formare **grandi banchi** di castagnole. Lo incontrerai sicuramente durante la tua nuotata!

Puoi incontrare facilmente anche i suoi piccoli (gli avannotti), spesso dentro ai buchi nelle rocce, al buio, ma non temere! Grazie al colore **blu elettrico acceso** del loro corpo, li vedrai di certo perché **brillano come se fossero fluorescenti**!

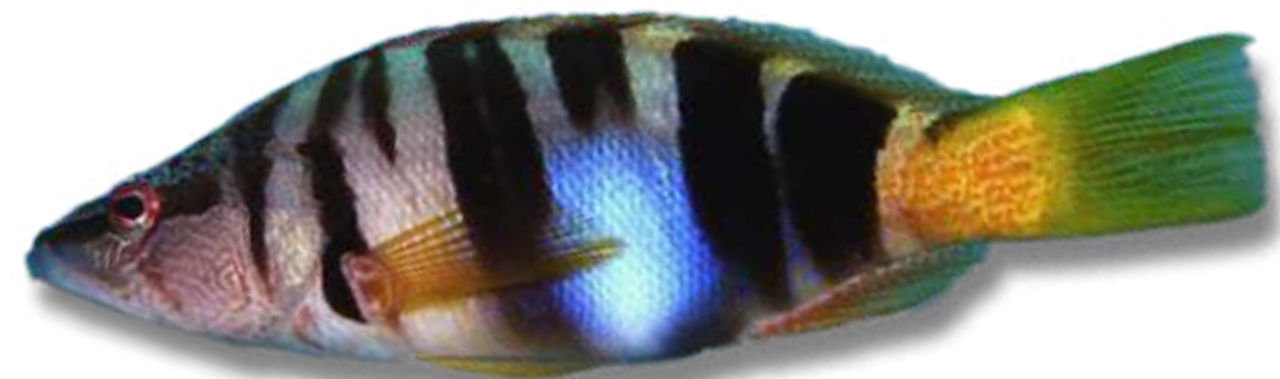


Ha una dieta variegata infatti mangia **zooplancton** (minuscoli organismi e crostacei presenti nell'acqua ma invisibili a occhio nudo), **larve e uova di altre specie** che sfluttuano in mare.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Sciarrano *Serranus scriba*



Ha degli **strani segni blu e arancioni sul muso**, sembra quasi che qualcuno le abbia disegnate col pennello. Il suo corpo è lungo non più di **25cm**, **rossiccio o marroncino** con 5-7 strisce scure verticali sui fianchi. Sulla pancia ha una **macchia azzurra/bianca**. La sua **coda** è gialla.



Vive e si nasconde tra le **rocce** e le praterie di **Posidonia**. Di solito nuota non troppo in profondità, **tra i 5 e i 30 metri**.



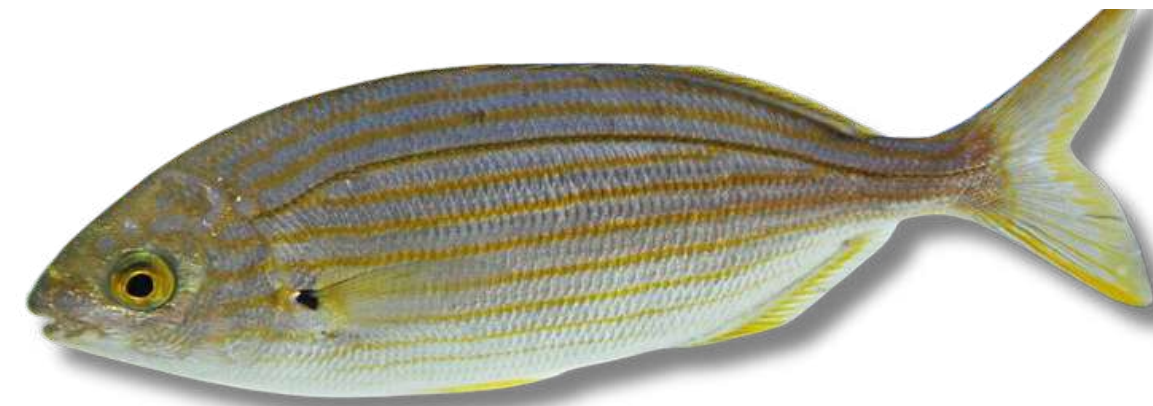
È un pesce **curioso, solitario e un po' brontolone**: difende il suo territorio e non vuole intrusi! Se si avvicina un altro sciarrano, lui lo caccia via.



E' un cacciatore all'agguato! Attende fra alghe e rocce e poi **nuota veloce per raggiungere la preda**. Protrae la bocca e velocissimo acchiappa **piccoli pesci, crostacei e molluschi**.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO

Salpa *Sarpa salpa*



Si incontra spesso e si riconosce facilmente grazie al colore del suo corpo **grigio/argento** pieno di sottili **strisce orizzontali gialle/dorate** che lo percorrono interamente. La forma è allungata e piatta e può arrivare a una **lunghezza di 30/50cm**.



Ama le acque basse e soleggiate della zona costiera infatti la puoi trovare tra gli scogli e tra i fondali di **massimo 20 metri di profondità**, sempre ricchi di alghe e piante marine. Ogni tanto nuota sulla sabbia ma solo se è vicina a rocce e praterie di Posidonia.



E' un pesce che adora nuotare in "**banchi**", quindi in gruppi, che possono raggiungere le centinaia di esemplari. E' un pesce molto **timido**, per questo, quando ti avvicinerai, scapperà velocemente.

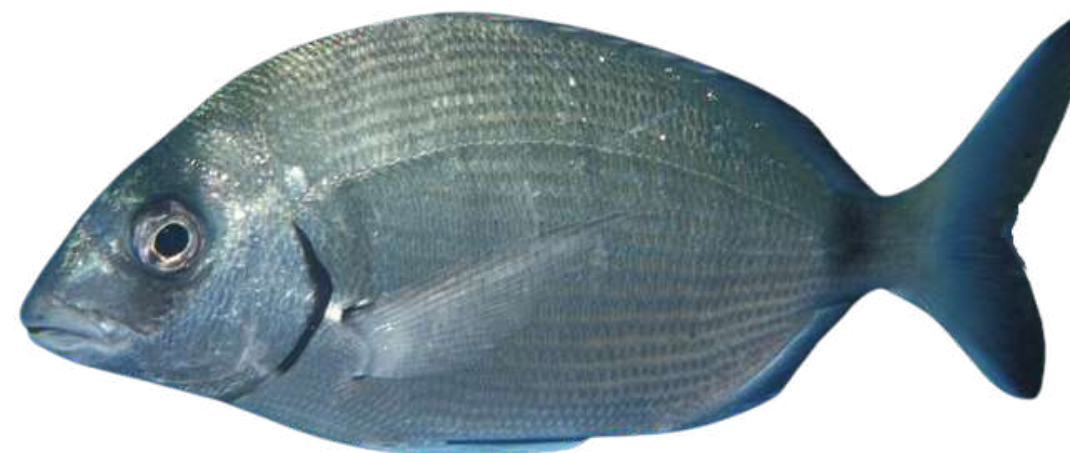


E' una gran divoratrice di **alghe e piante marine**. Adora la Posidonia e la *Caulerpa* di cui si ciba facilmente grazie ai suoi particolari denti, simili a quelli di un coniglio.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Sarago maggiore *Diplodus sargus*



E' un pesce della lunghezza di **25cm** ma può arrivare a 40, che incontrerai e riconoscerai facilmente. Il suo corpo, a forma di mandorla è schiacciato e di color **argento/grigio** e presenta una **macchia tonda nera** prima della pinna caudale (coda). Se osservi attentamente, noterai che ha fino a **9 strisce verticali scure su tutto il corpo**. Quando è giovane, solo 5!



Vive vicino alle **coste, tra scogli e praterie di Posidonia**, a profondità che vanno dalla **superficie fino ai 50 metri**.



Può cambiare leggermente colore per mimetizzarsi! Se nuota sulla sabbia diventa più chiaro, se va tra gli scogli scuri diventa più scuro. **Nuota in gruppo** perché ama stare in compagnia e spesso forma dei banchi con altri saraghi per esplorare il fondo.



Mangia un po' di tutto a seconda dell'età. Da giovane preferisce **piccoli crostacei, vermetti e alghe**. Da adulto mangia **molluschi, ricci di mare e gamberetti**. Questi ultimi li apre con i suoi **denti robusti**.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Sarago fasciato *Diplodus vulgaris*



Lungo dai **15 ai 45cm**, corpo schiacciato, a forma di mandorla e di colore **argento/grigio/giallino**. Si riconosce subito perché sembra indossare **due larghe fasce nere**, una dietro la testa e una prima della pinna caudale, proprio come una sciarpa o una cintura!



Vive tipicamente in **acque costiere poco profonde**, frequenta fondali rocciosi e praterie di Posidonia, generalmente **tra la superficie e i 50 metri** ma all'occorrenza può spingersi fino a **100/160 metri di profondità**.



È un pesce che ama **stare in compagnia** e forma spesso dei banchi con i suoi simili. A volte si mette in banco anche con i saraghi maggiori.

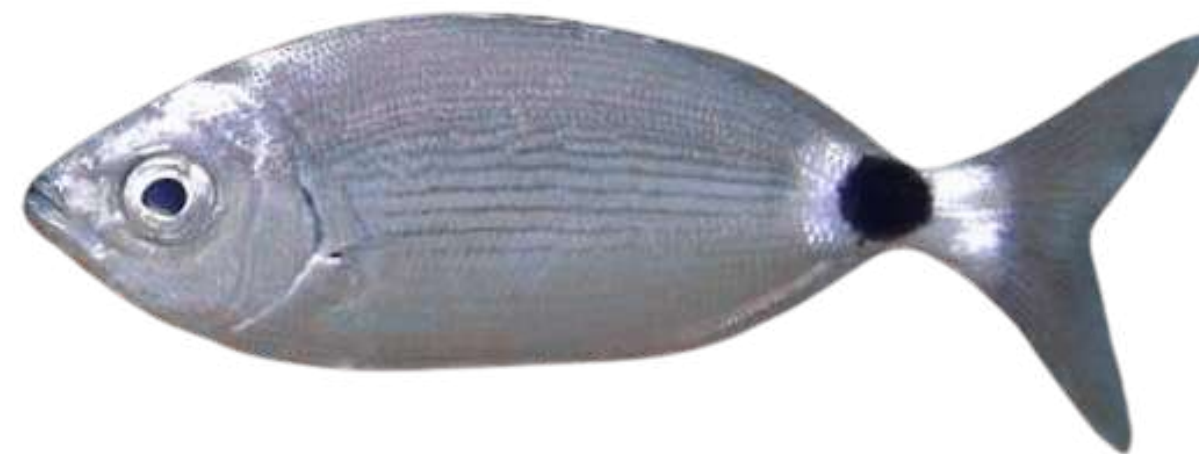


È un **carnivoro** e mangia tanti piccoli animali che trova sul fondo come **crostacei** (granchietti e gamberetti), **molluschi** (come le cozze), e perché no? Anche **vermi marini**.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Occhiata *Oblada melanura*



Il suo corpo è piatto, a forma di mandorla, di colore **grigio/azzurro con riflessi argento** e lungo massimo **30cm**. Riuscirai a riconoscerla subito grazie alla tipica **macchia nera tonda circondata da due fasce bianche**, situata poco prima della pinna caudale che ricorda il disegno di un occhio! I suoi reali occhi sono davvero grandi, infatti spiccano vicino al muso.



Vive vicino alle **coste rocciose**, ma anche sui **fondali sabbiosi e nelle praterie di Posidonia**. Nuota fino a circa **40 metri di profondità**, a mezz'acqua o **vicino alla superficie**.



È molto socievole e forma dei **banchi anche molto grandi** che nuotano insieme. **Si riproduce in primavera**. Infatti da aprile a giugno nascono i piccoli. **Cambia genere**: è una specie che cambia sesso durante la vita, e alcuni individui nascono addirittura con entrambi i sessi (ermafroditi)!



Mangia un po' di tutto: **invertebrati** (piccoli animaletti come crostacei e vermi), **avannotti** (giovannissimi pesciolini di altre specie) ed **alghe**.

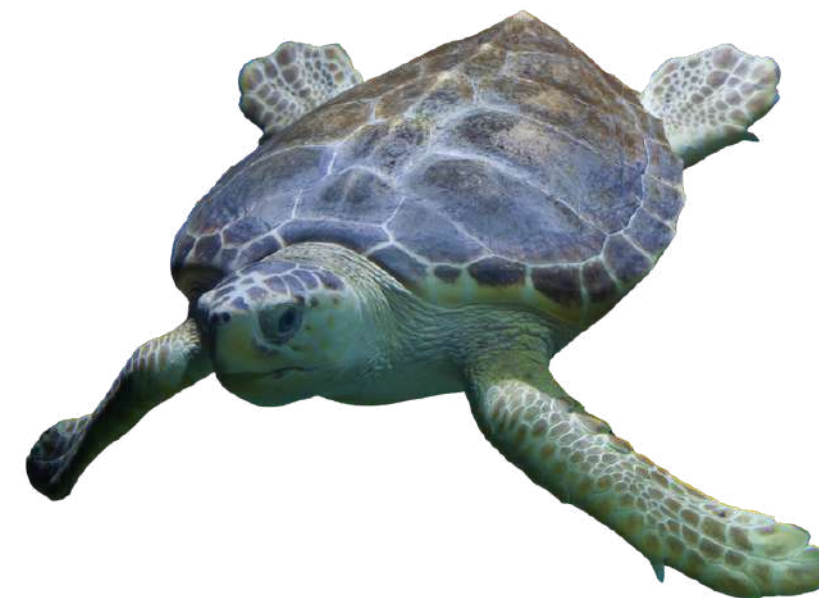


SPECIE
BONUS

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Tartaruga comune *Caretta caretta*



Un'antica viaggiatrice del mare! Ha un corpo robusto protetto da un carapace marrone-rossiccio e una testa grande con un becco forte. Può **superare il metro di lunghezza**.



Vive in **mare aperto** ma frequenta anche le **zone costiere**, soprattutto per nutrirsi. Le femmine tornano sulle spiagge per deporre le uova, spesso negli stessi luoghi dove sono nate.



È una **specie protetta e simbolo della biodiversità marina**. Ha un forte senso dell'orientamento e compie vere e proprie migrazioni di enormi distanze tra aree di alimentazione e di riproduzione. I piccoli, appena nati, raggiungono il mare seguendo la luce naturale dell'orizzonte. Quando emerge per respirare e riposarsi, la vedrai affiorare in superficie con movimenti lenti e regolari. Un incontro davvero speciale!

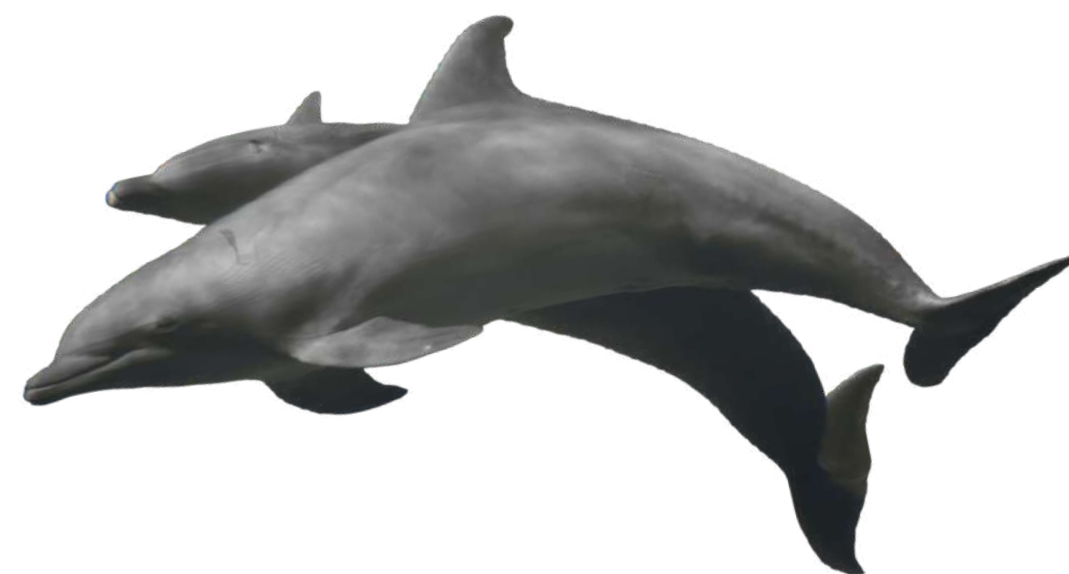


Si nutre di una **dieta varia che include molluschi, crostacei e meduse**, utilizzando il suo becco robusto per rompere gusci e catturare prede, contribuendo all'equilibrio degli ecosistemi marini.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Tursiope *Tursiops truncatus*



Intelligente, furbo, curioso, super comunicativo e un pò monello! È il delfino più conosciuto del Mediterraneo, con un corpo robusto e slanciato di colore grigio e un “sorriso” inconfondibile. Può raggiungere anche **4 metri di lunghezza**.



Vive sia in **mare aperto sia lungo le coste**, dove è facile avvistarlo se fai un giretto in barca al tramonto o all'alba. Si muove continuamente alla ricerca di cibo e segue le correnti alla ricerca di banchi di pesci.



È un animale **altamente sociale infatti vive in gruppi** e utilizza suoni per comunicare, orientarsi e cacciare. Grazie all'**ecolocalizzazione** riesce a “vedere” anche al buio o in acque torbide. Ogni gruppo ha comportamenti e relazioni molto organizzati e unici. E' un **nuotatore velocissimo. Spesso salta fuori dall'acqua e gioca con le onde**. Uno spettacolo incredibile!



Si nutre principalmente di **pesci e cefalopodi**, che caccia in gruppo con strategie coordinate. Collabora con gli altri individui per circondare le prede e catturarle con grande precisione. **Spesso ruba il pesce dalle reti dei pescatori!**

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO




MAREVIVO

Stenella striata *Stenella coeruleoalba*



Veloce, elegante e super acrobatica! Ha un corpo slanciato con una colorazione grigia attraversata da linee grigio chiare sui fianchi, che la rendono facilmente riconoscibile perché sembrano pitturate col pennello. Può raggiungere circa **2 metri di lunghezza** ed è famosa per i suoi salti spettacolari fuori dall'acqua. Quando nuota in gruppo sembra quasi danzare tra le onde difficile non restare a guardarla!



Vive soprattutto in **mare aperto**, dove trova grandi quantità di cibo, ma può avvicinarsi alle coste quando segue i banchi di pesci. È una delle specie più diffuse nel Mediterraneo e si muove continuamente lungo ampie aree.



È **molto sociale e vive in gruppi numerosi**, anche di decine o centinaia di individui. A volte si unisce ai tursiopi o ai delfini comuni. **Comunica attraverso suoni e movimenti e utilizza l'ecolocalizzazione** per orientarsi e individuare le prede anche a grandi profondità.

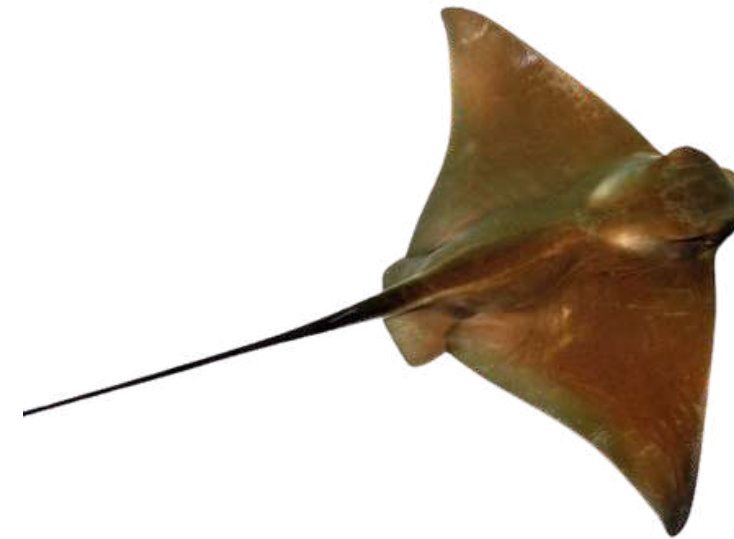


Si nutre principalmente di **pesci e piccoli cefalopodi**, che cattura con inseguimenti rapidi. Spesso caccia in gruppo, coordinandosi con gli altri individui per aumentare le possibilità di successo.

GLI **ABITANTI** DEL MEDITERRANEO



Aquila di mare *Myliobatis aquila*



Elegante e maestosa, sembra volare sott'acqua! Ha un corpo appiattito con grandi "ali" triangolari e una lunga coda sottile. Il colore è scuro sul dorso e più chiaro sotto. Può raggiungere anche oltre un metro di apertura e si muove con movimenti ampi e fluidi, planando sul fondale. Uno spettacolo silenzioso e affascinante!



Vive sia in **mare aperto sia lungo le coste, frequentando fondali sabbiosi e praterie di posidonia**. Si può osservare mentre nuota vicino al fondo o mentre attraversa lentamente la colonna d'acqua.



È un **animale generalmente solitario**, ma può essere osservato anche in piccoli gruppi. Grazie a speciali sensori riesce a individuare le prede nascoste nella sabbia, anche senza vederle direttamente.



Si nutre principalmente di **molluschi e crostacei** che trova sul fondale, scavando nella sabbia con movimenti delicati. La sua bocca robusta gli permette di rompere gusci anche duri, svolgendo un ruolo importante nel mantenere l'equilibrio dell'ambiente marino.

**BUONA
ESPLORAZIONE
DELFINO
GUARDIANO!**

