



LA GUIDA DEL
DELFINO GUARDIANO

COME ORGANIZZARE UN **BEACH CLEAN-UP**

SICURO PER BAMBINI E RAGAZZI

Questo vademecum deve essere sempre utilizzato
sotto la supervisione di adulti responsabili



COME **PREPARARTI** PRIMA DI INIZIARE

Protezione



- Chiedi ad un **adulto di accompagnarti**. Può anche non partecipare all'attività ma deve essere in grado di raggiungerti se fosse necessario
- Raduna un **massimo 5/6 amici** per unirsi alla missione!
- **Indossa vestiti e accessori comodi e sicuri**: maglietta e pantaloni lunghi (anche d'estate) per proteggerti da oggetti taglienti, scarpe chiuse e resistenti (no ciabatte o piedi nudi), guanti spessi da giardinaggio
- **Proteggiti dal sole**: usa la crema solare a protezione alta 50+, metti gli occhiali da sole e un cappellino con visiera
- **Kit personale**: bottiglia d'acqua e snack energetici

Attrezzatura per la pulizia



- **Pinzette** lunghe per raccogliere oggetti piccoli
- **Sacchi** trasparenti e resistenti

COME GESTIRE L'ATTIVITÀ

Regole di comportamento



- Lavora in GRUPPO: mai da solo, sempre in vista dell'adulto
- Scegli una zona sicura e restaci, lontano dalle onde
- Fai pause all'ombra ogni 30 minuti
- Segnalazioni: avvisa l'adulto se trovi qualcosa di particolare e/o pericoloso

La sicurezza prima di tutto

In caso di taglio, puntura, mal di testa, o nausea → **AVVISA UN ADULTO**, siediti all'ombra e bevi acqua

Raccolta differenziata



Usa sacchi trasparenti di diverso colore per differenziare i diversi materiali raccolti e buttarli negli appositi contenitori, una volta terminato il clean up:

- Carta e cartone
- Plastica e metalli
- Vetro (solo se intero)
- Indifferenziato: oggetti misti o sporchi

DURANTE L'ATTIVITÀ
RICORDA
BENE



Non toccare **MAI**



- **Oggetti taglienti e pesanti:** vetri rotti, lamiere, ami da pesca
- **Oggetti sospetti:** siringhe, contenitori chimici
- **Animali marini:** meduse, pesci morti, uova

Cosa **PUOI** raccogliere



- **Plastica:** bottiglie, tappi, sacchetti
- **Carta e cartone**
- **Metalli:** lattine (evita quelle dai bordi taglienti)
- **Vetro:** solo se integro e con **ATTENZIONE**
- **Sigarette:** mozziconi, sempre usando i guanti

FINE DEL CLEAN UP

Ultimi passaggi

La tua attività si è appena conclusa. Fai in modo che il tuo gruppo segua queste ultime regole per terminarla al meglio:

1. **Lava mani e braccia** col sapone
2. **Controlla equipaggiamento** quindi verifica di non aver lasciato nulla in spiaggia
3. **Riciclo corretto**: porta i sacchi nei giusti contenitori per la raccolta differenziata
4. **Festeggia il risultato insieme al tuo gruppo**, magari con una merenda sana!

Missione compiuta, DG

Complimenti Delfino Guardiano, con la tua energia, la tua passione e la tua saggezza, hai contribuito a proteggere il Mare e i suoi abitanti dall'inquinamento!

Ricorda: ogni piccolo rifiuto raccolto è un grande gesto d'amore per il nostro Pianeta



**BUONA
MISSIONE
DELFINO
GUARDIANO!**

